

СЧАСТЬЕ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ - ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Мирзаева Ш.Т.¹, Зокирова З.Х.², Зуппарханова Д.Р.³

¹Мирзаева Шоира Тулкиновна – старший преподаватель;

²Зокирова Замира Холматовна – старший преподаватель,
Шайхантахурский медицинский колледж;

³Зуппарханова Доно Раимжановна – студент,
факультет лечебного дела (медико-педагогический),

Ташкентский педиатрический медицинский институт, г Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в статье отмечается, что в соответствии с Государственной программой страны по дальнейшему укреплению репродуктивного здоровья населения, охране здоровья матерей, детей и подростков, в Узбекистане на 2014—2018 годы решаются актуальные задачи по обеспечению широкого и равного доступа к качественным медицинским услугам. Также сообщается, что в Узбекистане за годы независимости значительно снизились показатели материнской и младенческой смертности, укрепилось здоровье населения.

Ключевые слова: служба охраны материнства и детства, здоровое поколение, Государственная программа, качество жизни, профилактика.

УДК:614.2:616-2-084

Уровень развития службы охраны материнства и детства, без сомнения, является одним из индикаторов социального благополучия общества. «Воспитание здорового поколения – это создание фундамента великого государства, основы благополучной жизни». Глубокий смысл этих слов, сказанных первым Президентом Исламом Каримовым 2 мая 1994 года на церемонии вручения первой государственной награды независимого Узбекистана – ордена «Соглом авлод учун», определил основные направления по охране материнства и детства, укреплению здоровья, духовного, нравственного и физического воспитания подрастающего поколения, формированию чувства патриотизма и любви к Родине. С первых дней независимости в нашей стране охрана материнства и детства была определена одним из стратегических направлений государственной социальной политики. За прошедшие годы были разработаны и последовательно осуществлены меры по созданию благоприятных условий для рождения и воспитания здорового поколения с целью достижения долгосрочного эффекта – улучшения генофонда нации, повышения в семье медицинской культуры, продолжительности и качества жизни населения. Важным фундаментом всех этих благородных дел послужили объявление по инициативе Президента Ислама Каримова в нашей стране 1998 года Годом семьи, 2000 года – Годом здорового поколения, 2001 года – Годом матери и ребенка, 2008 года – Годом молодежи, 2012 года – Годом семьи, 2014 года – Годом здорового ребенка и реализация принятых в связи с этим соответствующих государственных программ [5].

В рамках реализации Национальной модели охраны здоровья матери и ребенка «Здоровая мать — здоровый ребенок», Государственной программы «Год здорового ребенка» в республике осуществлялась широкомасштабная работа, направленная на дальнейшее укрепление репродуктивного здоровья населения, усиление материально-технической базы и кадрового потенциала медицинских учреждений, оказывающих медицинскую помощь в сфере охраны материнства и детства, внедрение современных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний женщин, детей и подростков. В 9 февраля 2016 года была утверждена Государственная программа «Год здоровой матери и ребенка». В ней определен комплекс мер, направленных на более глубокое осознание и утверждение в обществе благородной идеи «Здоровая мать и ребенок – основа счастливой семьи, счастливая семья – основа процветающего государства», совершенствование системы охраны семьи, материнства и детства, формирование в обществе атмосферы особого почтения и уважения к матерям, воспитание здорового и гармонично развитого поколения, усиление сотрудничества органов государственной власти и общественных организаций в укреплении института семьи [1, 2, 3].

Одним из важнейших направлений Государственной программы «Год здоровой матери и ребенка» определено дальнейшее совершенствование законодательства и нормативно-правовой базы, касающейся охраны семьи, материнства и детства, защиты интересов женщин, повышения их роли в воспитании здорового ребенка, укрепления института семьи как основы сильного, стабильного и процветающего государства [3].

Благодаря последовательной реализации Государственных программ за последние пять лет материнская смертность на 100 тысяч новорожденных в Узбекистане сократилась с 23,1 случая до 19, смертность детей в возрасте до 5 лет – с 14,8 до 13,9, а младенческая смертность – с 11 до 10,7. По этим показателям наша страна полностью достигла соответствующих Целей развития тысячелетия ООН.

Особое внимание в 2016 году уделено дальнейшему укреплению материально-технической базы и кадрового потенциала медицинских учреждений, в частности, перинатальных и скрининг-центров,

повышению эффективности работы семейных поликлиник и сельских врачебных пунктов, обеспечению роста численности патронажных медицинских сестер и повышению квалификации акушеров-гинекологов и педиатров. В результате количество детей, рожденных с аномалиями развития, уменьшилось в 1,3 раза. Среди детей в возрасте 6-15 лет заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями снизилась на 9,7%, пневмонией - на 49,1%, бронхитом - на 32,8%, сколиозом - на 32,7%. Основными показателями социального благополучия и деятельности службы охраны материнства и детства являются показатели материнской и младенческой смертности. По статистическим данным в Республики Узбекистан со дня независимости республики материнская и младенческая смертность снизилась на 3,3 раза [4, 6].

По всей республике организованы регулярные углубленные медосмотры. Беременные женщины обеспечиваются поливитаминными комплексами. Проходят недели оздоровления женщин фертильного возраста, детей и девочек-подростков, акции «Никто не останется без внимания и заботы» и т. д. Особый интерес вызвало осуществляемое социальное партнерство между органами государственной власти и гражданскими институтами в реализации государственных программ по охране материнства и детства, повышению медицинской грамотности населения. Ведется большая просветительская деятельность по повышению медицинской культуры населения по месту жительства, утверждению здорового образа жизни в обществе и улучшению репродуктивного здоровья. На основе принципа «Здоровая мать — здоровый ребенок» создаются все условия для массовости физкультурного женского движения. Это положительно отражается на их здоровье и самочувствии. В этом, важное значение, имеет сотрудничество семьи, махалли и образовательных учреждений [5, 6].

Эффективность проведенных реформ в нашей стране так же была оценена мировыми экспертами здравоохранения. Так в мировом рейтинге 161 государства, составленном Международной организацией «Спасем детей», Узбекистан занял 9-е место среди стран, где лучше всего заботятся о здоровье подрастающего поколения. Генеральный директор ВОЗ Маргарет Чен в своей речи отметила, что в Узбекистане уделяется огромное внимание сфере здравоохранения, а защита здоровья матери и ребенка определена в качестве приоритетного направления, что является самой верной стратегией не только с точки зрения сегодняшнего дня, но и будущего [4].

Все эти меры направлены, прежде всего, на создание условий для рождения и воспитания здорового поколения с целью достижения долгосрочного эффекта — сохранения и улучшения генофонда нации, повышения продолжительности и качества жизни населения. Если учесть, что в Узбекистане около 35 процентов населения составляют дети в возрасте до 16 лет, свыше 60 процентов — это молодежь в возрасте до 30 лет, само собой становятся понятными и очевидными роль и значимость этих реформ.

Таким образом, благородная идея **“Здоровая мать и ребенок — основа счастливой семьи, счастливая семья — основа процветающего общества”** глубоко утвердилась в нашей жизни, и ее воплощение стало для каждого из нас священным долгом [3].

Список литературы

1. Постановление Президента республики Узбекистан №1096 от 13 апреля 2009 года «О дополнительных мерах по охране здоровья матери и ребенка, формированию здорового поколения».
2. Постановление Президента республики Узбекистан №2221 от 1 августа 2014 года «О Государственной программе по дальнейшему укреплению репродуктивного здоровья населения, охране здоровья матерей, детей и подростков в Узбекистане на период 2014-2018».
3. Постановление Президента республики Узбекистан №2487 от 9 августа 2016 года о Государственной программе «Год здоровой матери и ребенка».
4. ВОЗ, Европейское региональное бюро. Основная дородовая, перинатальная и постнатальная помощь. Содействие повышению эффективности перинатальной помощи СПЭП, 2002.
5. Мухамедова Н.С., Мамедова Г.Б., Тешабаева М.Х., Юсупова Д.Ю. Приоритетные направления охраны здоровья женщин в Республике Узбекистан // Молодой ученый, 2015. № 2. С. 67-69.
6. Джалилова Г.А., Бакаева Ю.Р., Юсупова Д.Ю., Убайдуллаева Г.А. Охрана здоровья женщин — это залог формирования здорового поколения // European Research № 4 (15) / XV Международная научно-практическая конференция "European Research: Innovation in Science, Education and Technology, Лондон, Великобритания, 2016.