

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (обзор литературы)

Байтиленов Б.С.

*Байтиленов Болат Серикханович – аспирант,
кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
Киргизско-Российский Славянский университет,
г. Бишкек, Кыргызская Республика*

Аннотация: автором проведен анализ научной литературы по вопросам репродуктивного здоровья мужчин, который носит узконаправленный характер и недостаточно раскрывает организацию системы охраны здоровья среди мужчин. Таким образом, автором было выявлено несколько факторов, влияющих на качество жизни мужского населения.

Ключевые слова: самооценка здоровья, качество жизни, заболевания мочеполовой системы, совершенствование.

Болезни органов мочеполовой системы мужчин являются одной из основных причин общей заболеваемости, смертности, снижения трудоспособности, нарушений репродуктивной функции и качества жизни. Многие авторы относят болезни мочеполовой системы к числу болезней, для которых в последние годы характерен беспрецедентный рост распространенности. При этом увеличение уровня патологии происходит в условиях снижения качества жизни и экологического неблагополучия [1].

Основными болезнями органов мочеполовой системы являются мочекаменная болезнь, инфекции почек, доброкачественные опухоли, хронические простатиты. Также не маловажную роль играют инфекции передаваемые половым путем, приводящие к нарушению репродуктивной функции мужчин [2; 3]. Отмечается отчетливая тенденция увеличения заболеваемости репродуктивной сферы мужчин, их способности к деторождению. Так, по данным Соловьевой Ю.А., в Российской Федерации первичная заболеваемость органов репродукции (по обращаемости) выявляется у 10,53 на 1000 мужчин в возрасте 18-39 лет, по данным прогнозирования на ближайшие пять лет её уровень останется не ниже 11% [4].

В современных социально-экономических условиях охрана репродуктивного здоровья мужчин является одним из приоритетных направлений. По мнению экспертов ВОЗ, ситуация, связанная с бесплодием и уроandroлогическими заболеваниями, является следствием недостаточной изученности данного вопроса.

Анализ научной литературы по вопросам репродуктивного здоровья населения показал отсутствие изучения данной проблемы у мужчин [5]. Так, работы по изучению репродуктивного здоровья мужчин носят узконаправленный характер и недостаточно раскрывают организацию системы охраны здоровья мужчин [6].

Всемирной организацией здравоохранения была принята программа «Репродукция человека», в которой основополагающим направлением явилось изучение факторов, негативно влияющих на репродуктивное здоровье и вызывающих бесплодие [7].

Одно из ведущих мест по распространенности, тяжести клинических проявлений и последствиям занимает мочекаменная болезнь (МКБ). Рост заболеваемости многие авторы связывают с изменением социальных и бытовых условий, экологических факторов, состава и качества продуктов питания, питьевой воды и другими факторами [8].

Врожденные пороки развития органов мочеполовой системы - одна из актуальных проблем здравоохранения [9]. В России частота врожденных пороков развития колеблется от 0,27% в Дагестане до 2,47% в Санкт-Петербурге [10]. По данным ряда авторов, пороки развития органов мочевой системы находятся на четвертом месте в структуре врожденных пороков и за последние десятилетия их распространенность значительно увеличилась. Также они занимают одно из лидирующих мест и в структуре инвалидности детей [11].

В настоящее время хронический простатит также является одной из актуальных проблем в урологии. Наиболее чаще поражает мужчин в трудоспособном и репродуктивном возрасте [12]. Многие авторы доказали отрицательное влияние хронического простатита на качество жизни мужчин, поэтому имеет большое медико-социальное значение. В последние 15-20 лет отмечается увеличение частоты обнаружения ХП с преобладанием стертых и скрыто протекающих форм [13].

По данным ряда авторов, заболеваемость в Российской Федерации хроническим простатитом колеблется от 8 до 35%. Вместе с тем, по данным различных статистических исследований, хронический простатит является одним из наиболее распространенных урологических заболеваний. Страдают им наиболее социально активные группы. Нежелательными осложнениями этого заболевания являются

снижение потенции, обострения воспалительного процесса [12]. Причина возникновения простатита в 90% случаев неизвестна. В 5-18,3% простатит вызывают инфекционные агенты [14].

Хронический инфекционный простатит часто рассматривается, как возможное осложнение инфекций, передаваемых половым путем, прежде всего хламидийной и трихомонадной. Данные ИППП широко распространены во всем мире, при отсутствии в последние десятилетия стабильных тенденций к снижению показателей заболеваемости. Напряженная эпидемиологическая ситуация по урогенитальному хламидиозу, влияние вызываемых им осложнений на репродуктивное здоровье населения стали основанием для создания специальных программ скрининга инфекций в странах Западной Европы [15].

Одной из причин, ухудшающей качество жизни мужчин является эректильная дисфункция. Эта проблема имеет не только медицинское, но и социальное значение, так как является причиной снижения трудоспособности. Отмечается тенденция нарастания частоты заболеваемости эректильной дисфункцией.

По данным ряда авторов более 20 млн человек в США, в Европе страдают эректильной дисфункцией. В мире больных с эректильной дисфункцией может быть до 140 млн человек и полагают, что это лишь вершина айсберга [16].

Исследования по вопросу о распространенности эректильных дисфункций не прекращаются и данные исследований регулярно обновляются. Вместе с тем, на сегодня очевидно, что эректильная дисфункция среди мужского населения России распространена гораздо шире. По данным Салахидина Р.Д., вторичная эректильная дисфункция встречается чаще первичной более чем в 4 раза [17].

Заболевание остается не диагностированным в 70% случаев и только 5% мужчин с эректильной дисфункцией получают квалифицированную медицинскую помощь. В настоящее время особенно актуально не только внедрение различных методов лечения данной патологии, но и поиск возможных путей ее профилактики [18].

Качество жизни является одним из основополагающих в медицине, позволяющим анализировать физиологические, психологические и социальные проблемы больного. Высокая распространенность болезней мочеполовой системы обуславливает необходимость мониторинга качества жизни пациентов [13].

Таким образом, высокая распространенность болезней органов мочеполовой системы обуславливает необходимость разработки мероприятий по совершенствованию системы охраны репродуктивного здоровья мужчин.

Список литературы

1. *Агарков Н.М.* Распространенность и лечение заболеваний мочеполовой сферы / Н.М. Агарков, А.В. Новиков, Е.Б. Новикова // Вестник новых медицинских технологий, 2005. Т. XII. № 3-4. С. 131.
2. *Абабкова Т.В.* Научное обоснование оптимизации медицинской помощи больным с инфекциями, передающимися половым путем, на современном этапе (на примере Архангельской обл.) [Текст]: автореф. ... дис. кан. мед. наук: 14.00.33 / Т.В. Абабкова. Санкт-Петербург, 2006. 154 с.
3. *Серебрянников А.С.* Состояние репродуктивного здоровья мужчин из семей с нарушенной репродуктивной функцией / А.С. Серебрянников, М.В. Кулигина // Здоровая женщина – здоровый новорожденный: тез. VII междисциплинар. конф. по акушерству, перинатологии, неонатологии, посвященной 165-летию В.Ф. Снегирева. СПб., 2012. С. 42. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/> (дата обращения: 28.12.2017).
4. *Соловьева Ю.А.* Медико-социальные проблемы формирования репродуктивного здоровья мужчин [Текст]: дис. д-ра мед наук: 14.00.33 / Ю.А. Соловьева. Москва, 2009. 377 с.
5. *Аль-Шукри С.Х.* Сексуальная функция у мужчин с сопутствующими урологическими заболеваниями / С.Х. Аль-Шукри, И.А. Корнеев // Урология, 2005. № 3. С. 18-22.
6. *Майоров В.А.* Научно-методические подходы к совершенствованию оказания урологической помощи мужскому населению Республики Мордовия / В.А. Майоров, Д.С. Блинов, М.А. Миронов // Вестник новых медицинских технологий, 2013. № 1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2013-1/4273.pdf/> (дата обращения: 28.12.2017).
7. The world health report 1995 – bridging the gaps. / World Health Organisation, 1995. [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.who.int/whr95_ru.pdf/ (дата обращения: 28.12.2017).
8. *Есипов А.В.* Концепция качества жизни пациентов с заболеваниями мочеполовой системы [Текст]: дис. д-ра мед. наук: 14.00.40 / А.В. Есипов. Москва, 2006. 223 с.
9. *Королева С.В.* Комплексная диагностика и лечение врожденных и приобретенных заболеваний урогенитального тракта у мужчин [Текст]: автореф. дис. д-ра мед. наук: 14.00.40 / С.В. Королева. Москва, 2007. 40 с.
10. О мониторинге врожденных пороков развития у детей / Приказ МЗ РФ № 268 от 10.09.1998 г.

11. *Введенская Э.В.* Распространенность специфических и неспецифических воспалительных заболеваний урогенитального тракта / Э.В. Введенская, Н.Е. Абайтова, И.В. Хаванова // 1-й Росс. конгресс дерматовенерологов: Тезисы научн. работ. СПб., 2003. Т. 1. С. 93-100.
12. *Капто А.А.* Распространенность различных форм простатита /А.А. Капто // Мужское здоровье: Материалы 3-й Всероссийской конференции. М., 2006. С. 59-60.
13. *Кучеренко В.З.* Качество жизни больных с хроническим простатитом / В.З. Кучеренко, М.Н. Пешков // Пробл. управления здравоохранением, 2004. № 2. С. 54-59.
14. *Забилов К.И.* Инфекции, передающиеся половым путем, у мужчин. Негонококковые уретриты у мужчин / К.И. Забилов, В.Ю. Мусаков // Consiliummedicum, 2005. № 7. С. 526-529.
15. *Burtstein G.R.* Division of Infectious Diseases / G.R. Burtstein, J.M. Zenilman, C.A. Gaydos et al // Sex. Transm. Infect., 2001. Vol. 77. № 1. P. 26-32.
16. *De Berardis G.* Erectile dysfunction and quality of life in type 2 diabetic patients: a serious problem too often overlooked / G. De Berardis, M. Franciosi, M. Belfiglio et al. // Diabetes Care, 2002. Vol. 25. P. 284-291.
17. *Салахидин Р.Д.* Эпидемиология эректильной дисфункции: автореф. дис. ...канд. мед наук: 14.02.02 / Р.Д. Салахидин. Москва, 2005. 22 с.
18. *Жумагазин Ж.Д.* Эректильная дисфункция: диагностика и современные методы лечения. Здоровье Казахстана / Ж.Д. Жумагазин, 2017. № 9/63. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.health-kz.com/> (дата обращения: 28.12.2017).