

ПЕРИОДИЗАЦИЯ ЖИЗНИ. СТАРОСТЬ

Осовик И.Б.¹, Федосеенков А.В.²

¹Осовик Иван Борисович – студент,
инженерно-строительный факультет,

²Федосеенков Александр Владимирович – кандидат философских наук, преподаватель,
кафедра психологии личности и группы,
Донской государственной технической университет,
г. Ростов-на-Дону

Аннотация: в моей статье речь пойдет о людях в старости. Рассмотрю их жизненный процесс в разных странах Земного шара. Не только территориально, но и разных по уровню жизни, с уникальными обычаями и духовным развитием.

Ключевые слова: жизнь, кризис, старость, человек, личность, страна, индивид, развитие, возраст.

Демократическое государство Конго является самым бедным в мире. Она находится в Африке. В прошлом веке, что считается недавним временем, произошел распад колониальной системы. И страны Африки после этого оказались не в очень благоприятном положении. В отличие от других земель тут продолжают битвы за территории государств, которые очень жестокие и кровопролитные. Интеллектуальные возможности и финансовые ресурсы у этого владения низкие, но война развитие затормаживает еще больше.

В Конго очень мало людей. Там большое количество лесов и болот, особенно на северном направлении. Там практически никто не проживает. Но есть некоторые административные центры. Жители Конго говорят на различных языках и у них разная культура. Основной род занятий этих жителей — скотоводство и земледелие. Низкий уровень жизни привел эти народы к тому, что они начали заготавливать ценные породы древесины. Здесь проживают племена пигмеев. Это самые низкорослые люди на планете, которые обитают в глубине лесов. Они занимаются охотой. Большинство сохранили свои первобытные порядки, и вот уже несколько столетий там почти ничего не меняется. Конго – это страна загадок и противоречий, где активно используют интернет и верят в колдунов, где в магазине провинции можно купить бутылку «кока-колы» и вяленое мясо обезьяны.

Пожилых там очень мало. Из-за низкого уровня жизнедеятельности они до старости просто не доживают. Многие женщины умирают во время родов, потому что медицина не развита.

Может быть поэтом, когда умирает старик, его оплакивают сильнее, чем когда из жизни уходит младенец. В других областях планеты наоборот.

Старшие передают свой опыт и знания следующему поколению. Дети уважают своих предков, поэтому они с особым вниманием слушают и запоминают их мудрые советы. Они стремятся быть во всем похожими на них.

Все чаще происходят конфликты между старшими поколениями и молодежью. Подростки и юноши посещают школу, изучают науки и на мир смотрят другими глазами. Например, во время ритуалов они отказываются пить воду или пальмовое вино из общего сосуда. Боятся бактерий, распространяющих болезни. И пить из калебаса (высушенная тыква с выдолбленным отверстием) считают негигиеничным. Но старики же убеждены, что такие ритуалы необходимы для укрепления племенной солидарности и родственных уз. Смерть заберет, как они понимают, самого умного и очень осторожного, если за него некому будет заступиться из сонма предков и их духов.

На втором месте по численности населения расположилась республика Индия. Она находится за чертой бедности.

В Хатноре в долине реки Нармады были обнаружены останки древнего человека. На основе этого можно сделать вывод, что даже 200000 – 500000 лет назад в этой местности уже жили люди.

В этой области старых насчитывается более 81 млн. Называют их «седым сегментом». Но пенсией обеспечены лишь 5% из них. На нее может выйти только государственный служащий, достигший 65 лет и имеющий стаж работы 40 лет.

С древних времен в Индии считается, что индус на своем пути проходит через четыре стадии: ученичество, домовое хозяйство, лесное отшельничество и странничество. Эти ступени называются ашрамы. Первые две - начальные, и после их прохождения считается, что «возраст случился». Это говорит о том, что уже пора готовиться к неизбежному концу. Последние две стадии подразумевали полное изменение привычного существования. Необходимо было отказаться от материальных благ, привязанностей, выраженных чувствами, и готовиться к духовному очищению. Считалось, если индивид вырастил детей, воспитал, сыграл свадьбы, понянчил внуков, то в жизни он все сделал и готов отправиться в лес и в странствия. Все свои дела он передавал сыну. Невестка же в свою очередь, родившая наследника, становилась полноправной хозяйкой в доме своего мужа. Седые волосы являются показателем того, что человек состарился и тяжелую роль главы семейства нужно передать сыну. Ранние

браки, короткий срок жизни, из-за всего этого «возраст случался» уже в сорок лет: «В двадцать — знания, в тридцать — богатство, в сорок — конец» (маратхская пословица).

В настоящее время в деревнях Индии появление невестки означало, что всю грязную и тяжелую работу по дому будет выполнять она, а не старшие женщины. Поэтому матери мечтают, что бы их сыновья побыстрее женились. Ведь после свадьбы невестки будут им прислуживать, делать все, что они попросят. Это может быть и массаж ног, и прическа на голове, и всевозможные блюда на кухне и принесут, и унесут, и посуду помоют, другими словами, все то, что раньше делали они. И, конечно, в пожилом возрасте за ними будет ухаживать невестка.

Для двух последних ашрамов, обязательным условием является скромный и обыденный образ жизнедеятельности. У отшельников должно быть минимум вещей, а питание должно быть нерасточительным. Странники не могли иметь никакого имущества. А проживающим в лесу, было желательным уделять время духовному росту, а странникам — бродить без какой-либо определенной цели и без всякой надежды, не желая ни смерти, ни жизни, ожидая своего времени.

О своей стране очень красиво говорит философ Ошо Раджниш – просветленный мистик: «Индия — это не просто кусок земли, или государство, или часть истории. Ее не интересуют ни деньги, ни власть, ни положение, ни престиж. Индия — это жажда истины, истины, которая пульсирует в каждом биении сердца, которая дремлет под покровами нашего сознания, истины, которая всегда с нами, но о которой мы забыли. Возвращение к этой истине и есть Индия...

Медитация никогда не умирала в этой стране. Потому что в тот день, когда умрет медитация, человек также умрет. Естественное состояние человека - это медитативное состояние. Вы можете его осознавать, или можете не осознавать... Она спрятана внутри вашего дыхания, внутри биения вашего сердца. То, что вы есть, не что иное, как медитация» [1, 8].

Далее речь пойдет об Америке. США одна из наиболее развитых и новых стран мира. Ей 528 лет. Она имеет высокую продолжительность, вероятно, потому, что ее не касались серьезные кризисы и не было на ее территории войн.

В США тот, кто никогда не работал, в старости все равно будет получать пособие. Это говорит о том, что у них мощная социальная программа. В 65 перешедшие на новую ступень пути уходят на пенсию и продолжают активную, здоровую жизнь. Многие из них путешествуют по всем континентам, по всему Земному шару, их часто можно встретить за рулем автомобиля. Достигшие своего возраста могут получать бесплатное образование в колледже, его оплатит государство. Еще им надоедает постоянно сидеть в своем уголке и поэтому они записываются в волонтеры, чтобы быть поближе к обществу. Они могут начать свой бизнес. В США пенсионеры – самые уважаемые персоны.

В США очень многие старики живут в «домах пожилых». Это социальное жилье. Есть и квартиры с очень хорошими условиями, но они здесь не продаются, а сдаются в аренду. И платят все по разным расценкам, но не более 1/3 части дохода. У каждого, как минимум комната – студия, но бывают и однокомнатные, и двухкомнатные апартаменты. Они туда идут по собственному желанию. Когда дети заняты своими делами, работают, а они начинают скучать от одиночества, тогда принимают решение – уйти в «дом пожилых». Там они могут заниматься любимым делом: рисованием, музыкой, рукоделием, танцами, спортом, чтением книг в библиотеках, а некоторые находят свою любовь.

Своих родителей, бабушек, дедушек могут посещать и дети, и внуки, но жить с ними нельзя. В комнатах хороший ремонт, на балконах и в коридорах выращивают цветы. Желающие заводят маленькие огородики во дворе, для души.

Завтрак, обед и ужин в таких коттеджах по расписанию. Измеряются ежедневно медицинские показатели: давление, сахар. Проводится лечебная зарядка, по желанию, лекции, концерты, видео доклады – все для стариков, чтоб им было хорошо, уютно и не скучно.

Когда люди выходят на пенсию, бывает, переезжают в теплые штаты, приобретают жилье, некоторые остаются жить в своих или переезжают к детям.

В России же сознание у людей совершенно другое. Если первенцы устраивают своих родителей в «дома престарелых», то старшие считают, что от них хотят избавиться и они стали не нужны своим детям, хотя, возможно, это совсем не так. Конечно же и уровень жизни в таких апартаментах гораздо ниже, чем в аналогичных американских, впрочем, как и во всех областях в целом.

Несмотря на то, что России уже 1155 лет, она остается далеко не развитой территорией мира. Войны, экономические кризисы, не дают нашей точке планеты развиваться. Прекрасно, что все пожилые в России получают пенсию от государства, но видимо не достаточно, если многие из них продолжают работать.

Старые постоянно вспоминают прошлое, когда они были любимы, уважаемы и ценимы. Они могут рассказывать одну и ту же историю о прожитых днях. Часто начинают рассказ о старых добрых временах. Подходящие к концу своей периодизации критикуют бытование, политику и никто не говорит, что хорошие времена могут продолжаться сейчас, в данный момент, - они всегда в прошлом. И осознают,

что все было хорошо, когда были молоды. И скорее всего это относится ко всем пенсионерам, не только к тем, которые живут в России.

Завершить свою статью хочу цитатой из книги Ошо Раджниш: «Старости присуще особое достоинство. По-настоящему зрелый человек в старости бывает особенно красив — той красотой, которой никогда не встретишь у молодого» [2, 50]. Это можно объяснить тем, что юный индивид энергичен, его охватывает азарт, он безмятежен. А в молодости мы постоянно куда-то спешит. Да, молодое лицо очень здоровое, но ум у таких не спокоен. А он может быть спокойным только у старого человека, достигшего настоящей зрелости. Когда тело состарилось, а ум достигшего своего возраста полон беспокойства и нетерпения, старость тогда выглядит безобразно. Мы все такие и поэтому сложно найти личность с такими характеристиками, которая выглядела бы красиво. Рабиндранат Тагор сказал: «Когда старик, познавший жизнь во всей ее полноте, обретает особую красоту, присущую старости, его белые волосы становятся подобны снегу на вершинах Гималаев — почти касающихся неба, где даже облака почтительно склоняются перед ними. Мы называем таких людей гуру, что означает «мастер учителей».

Список литературы

1. Индия - любовь моя: духовное путешествие / Ошо; пер. с англ. В.В. Ремизовой. М.: АСТ: Астрель, 2007. 197 11 с.: ил., стр. 8.
2. Индия - любовь моя: духовное путешествие / Ошо; пер. с англ. В.В. Ремизовой. М.: АСТ: Астрель, 2007. 197, 11 с.: ил., стр. 50.
3. Федосеенков А.В. Социальная маргинальность: экзистенциальный аспект: автореф. дис. канд. филос. наук. Ростов на/Д., 1998. 24 с.
4. Федосеенков А.В. Философия жизни: овеществление и персонализация. В кн.: Строительство-2015: Современные проблемы строительства, 2015. С. 368-370.