

РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ

Платунов А.И.

*Платунов Андрей Игоревич - старший преподаватель,
кафедра физического воспитания и спорта,
Национальный университет им. Мирзо Улугбека,
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

Аннотация: в данной статье рассмотрены проблемы и их решения развития спортивных клубов в Узбекистане. Один из важнейших вопросов развития клубной работы в рамках физкультурно-спортивного движения являются требования сегодняшнего дня и способность решить весь комплекс социально-педагогических задач, стоящих перед физкультурно-спортивным движением в настоящее время.

Ключевые слова: физическая культура, спортивные клубы, проблема, решения, физкультурно-спортивное движение.

Согласно концепции развития содержания образования в области физической культуры, учебный предмет “Физическая культура” является один из видов культуры человека и общества, в основе которого лежит *двигательная (физкультурная) деятельность*. Данная деятельность характеризуется целенаправленным развитием и совершенствованием духовных и природных сил человека и выступает как условие и результат формирования физической культуры личности.

Образовательная область “Физическая культура” призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В процессе освоения учебного материала данной области у учащихся формируется целостное представление о физической культуре как социальном явлении, единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы.

Изменение социально-политических и экономических условий развития Узбекистана оказало существенное воздействие на все стороны общественной жизни, включая сферу физической культуры и спорта. Политические преобразования, экономическая нестабильность и обилие нерешенных социальных вопросов отодвинули проблемы физической культуры и спорта на второй план. С приобретением независимости повлек за собой разрушение организационной структуры физкультурно-спортивного движения в стране и коренное изменение её идеологии. Вследствие недостаточного финансирования резко сократилось число спортивных секций и кружков, многие досуговые физкультурно-спортивные учреждения прекратили свое существование или вынуждены были перейти на хозрасчёт и самофинансирование, устанавливать плату за обучение или пользование инвентарем.

Значительные изменения коснулись коллективов физической культуры и спортивных клубов предприятий, учреждений и учебных заведений. Вследствие недостаточного финансирования резко сократилось число спортивных секций, кружков и клубов. Разрушенная инфраструктура физической культуры, ликвидация системы ДСО способствовали разрозненности физкультурно-спортивных клубов в стране. Серьезные изменения коснулись не только материальной базы и организационной структуры, но также идеологии спортивных клубов. Ряд форм клубной работы, использовавшихся в прошлом, перестал отвечать требованиям нового времени и либо утратил свое значение, либо прекратил свое существование.

В настоящее время становится все более ясным, что преодоление кризиса в рамках узбекского спортивного движения, придание системе управления этим движением «демократического характера, открытости, доступности требуют коренных преобразований во всех компонентах системы - структуре, управлении, финансировании, материально-техническом и кадровом обеспечении, создании действенной нормативно-правовой базы».

В связи с перестройкой всей системы физкультурно-спортивной работы возникает вопрос о новых задачах, формах и методах работы и физкультурно-спортивных клубов, как важном элементе этой системы.

Один из важнейших вопросов перестройки системы клубной работы в рамках физкультурно-спортивного движения - поиск новых направлений слою работы, отвечающих требованиям сегодняшнего дня и способных решить весь комплекс социально-педагогических задач, стоящих перед физкультурно-спортивным движением в настоящее время.

В целях развития студенческого спорта в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования в рамках Стратегии развития физической культуры и спорта в Узбекистане на период до 2020 года, определены следующие задачи:

- обеспечение образовательных организаций объектами спорта, внедрение новых проектов образовательных организаций с обязательным строительством объектов спорта (спортивных залов, в том числе тренажерных, бассейнов, многопрофильных и комплексных плоскостных спортивных сооружений) и включение объектов спорта образовательных организаций;

- развитие молодежных общественных организаций в сфере физической культуры и спорта, создание в образовательных организациях спортивных клубов;

- увеличение количества физкультурно-спортивных мероприятий среди учащихся и студентов, проведение раз в два года Универсиад по зимним и летним видам спорта;

- повышение квалификации специалистов в области физической культуры и спорта, профессиональной переподготовки с использованием современных средств и методов, подготовка кадров обслуживающего и технического персонала, а также персонала по подготовке и проведению спортивных мероприятий разного уровня [1].

Мероприятия, направленные на увеличение доли студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, так же отражены в рамках утвержденного Указа Президента Республики Узбекистан №уп-5924 24.01.2020 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», где отдельным разделом были выделены вопросы формирования ценностей здорового образа жизни и создания условий для физического развития молодежи.

Относящимся к физкультурной, спортивной и оздоровительной работе со студентами приоритетными задачами являются: совершенствование условий для инклюзивного образования молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи и расширение сети физкультурно-спортивных клубов, доступных для молодежи [2].

Реализация задач в спортивных клубах предусматривает вовлечение молодежи в пропаганду здорового образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом, в том числе техническими видами спорта, совершенствование системы студенческих соревнований и развитие студенческого спорта, содействие развитию инфраструктуры для отдыха и оздоровления молодежи, совершенствование ежегодной диспансеризации студентов, а также организации оздоровления и санаторно-курортного отдыха, реализацию проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанных с популяризацией здорового образа жизни, спорта, а также с созданием положительного образа жизни молодежи, ведущей здоровый образ жизни.

Повышение популяризации физической культуры и спорта среди населения, широкий охват молодежи физической культурой и массовым спортом:

- организация и проведение таких этнофестивалей, как "Национальные виды спорта и народные игры", "Улок", "Купкари" с целью восстановления наших национальных ценностей и доведения их до подрастающего поколения;

- проведение международного марафона "Tashkent Marathon" и международных экомарафонов "Save Aral", развитие спортивного туризма;

- создание министерствами и ведомствами, имеющими в своем распоряжении открытые спортивные сооружения (стадионы, футбольные и другие спортивные площадки), условий для бесплатного занятия всех слоев населения физической культурой (бег, ходьба и зарядка);

- создание в действующих парках культуры и отдыха условий для бесплатного занятия населения физической культурой, "WorkOut" - махаллинским (уличным) фитнесом, "скандинавской ходьбой", ходьбой и бегом;

- организация массовых мероприятий физической культуры "Неделя молодежи", "Неделя девушек и женщин", "Неделя махалли и пожилых";

- внедрение производственного физического воспитания в систему мероприятий, направленных на улучшение условий труда, регулярное проведение спортивных соревнований по футболу, велоспорту, настольному теннису, бадминтону, легкой атлетике, волейболу, шахматам, шашкам, баскетболу и др.

Вполне естественно, что приведенные в данной статье материалы являются отражением лишь малой доли проблем, стоящих сегодня перед физической культурой и спортом. Вместе с тем, очевидно, что развитие физической культуры и спорта на совершенно новом качественном уровне является одной из наиболее актуальных проблем жизни современного общества, решение которой будет способствовать гармоническому развитию всех его представителей.

Список литературы

1. Концепция развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы (Приложение N 1 к Постановлению КМ РУз от 13.02.2019 г. № 118).

2. Указ Президента Республики Узбекистан №уп-5924 24.01.2020 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан».