

УСИЛИЯ ПО БОРЬБЕ С ЛЕГОЧНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И ДЕТЕЙ

Рахимов А.К.

*Рахимов Анвар Кодирбергенович – студент,
лечебный факультет,
Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

Аннотация: туберкулез наиболее распространенное, древнее инфекционное заболевание легких. Возбудителем туберкулеза выступают различные виды микобактерий. Считается, что четверть населения мира уже инфицирована различными формами болезни, но пока не заболела.

Ключевые слова: туберкулез, усилия, борьба с туберкулезом, легочный туберкулез, заболевание.

Согласно статистическим данным Всемирной Организации здравоохранения за около 10 млн. чел. были поражены туберкулезом, более 1,7 млн. умерли от этой патологии [1]. Большое число новых заражений зафиксировано в Азии (45 %) и Африке (25 %). В Европе показатель заболеваемости туберкулезом значительно ниже чем на Востоке [2]. Мужчин болезнь поражает в два раза чаще, чем женщин [3, 4]. В большинстве случаев диагностировался туберкулез открытой форм [5, 6]. В последнее время в мире наблюдается интенсивный рост заболеваемости [7]. Что объясняется неблагоприятными экологическими и социальными условиями жизни людей [8]. Наиболее подвержены болезни наркоманы, алкоголики, заключенные [9]. Инфицирование происходит аэрогенным путем [10, 11]. Ранние стадии туберкулеза легких хорошо поддаются лечению [12]. Высокую эффективность показывают консервативные методы лечения туберкулеза [13]. Ранняя диагностика и правильно выбранной тактики лечения позволяют достичь положительный результат у 74—81% больных [14]. Менее положительные результаты показывает консервативная терапия в отношении фиброзно-кавернозного туберкулеза [15]. У этой категории пациентов решающий фактор в лечении зависит от качественно проведенного лечения при туберкулезе [16]. Туберкулез – заболевание инфекционно-аллергической природы [17]. Вызываемое туберкулезной палочкой и протекающее в виде хронического воспалительного процесса в различных органах и тканях [18]. Основным путем проникновения возбудителя в организм является аэрогенный, поэтому болезнь чаще поражает органы дыхания [19]. Патология характеризуется затяжным течением и многообразием клинических проявлений [20]. В связи с чем выделяют несколько форм туберкулезного поражения [21]. Различают открытые туберкулезные процессы, протекающие с выделением возбудителя в окружающую среду [22]. И закрытые, при которых выделения микобактерий туберкулеза не происходит [23]. Глобальный доклад Всемирной Организации здравоохранения о туберкулезе содержит всестороннюю и актуальную оценку эпидемии туберкулеза [24]. И прогресса в профилактике, диагностике и лечении этого заболевания на глобальном, региональном уровнях [25]. Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире [26]. По-прежнему лидирует среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей [27]. По данным Всемирной организации здравоохранения на планете проживает более 10,5 млн. человек, инфицированных туберкулезом, ежегодно регистрируется около 11 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. умирает от данного заболевания, занимая десятое место среди причин смертности населения в мире. Туберкулез занимает лидирующую позицию во всем мире [28]. Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза палочкой Коха [29]. При туберкулезе чаще поражаются легкие, но могут и другие органы: почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг [30]. Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек [31]. Выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре вместе с капельками мокроты и слюны [32]. Вторым по значимости источником является больной туберкулезом крупнорогатый скот [33]. Заразиться туберкулезом может практически любой восприимчивый к данной инфекции человек [34]. Риск заражения и развития заболевания зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состоянию иммунной системы организма [35, 36]. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста [37]. У которых недостаточно сформирован иммунитет и защитные силы организма [38]. Заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев.

Цель настоящего исследования. Оценка глобальной эпидемиологической ситуации в отношении туберкулезной инфекции, а также в оценке глобальных и региональных усилий по борьбе с туберкулезом.

Методы исследования. Исследование включало оценку текущей эпидемиологической ситуации, связанной с туберкулезной инфекцией, факторов, которые могут усугубить ее течение, а также сопутствующих заболеваний туберкулезом, чтобы предоставить обзор с участием экспертов по туберкулезу и деятельности политиков на глобальном и региональном уровне. Для решения текущих проблем борьбы с туберкулезом и объединения усилий в борьбе с ним был организован ряд симпозиумов, конференций и

совещаний, основное содержание и результаты которых, а также влияние на исследования и вопросы борьбы с туберкулезом представлены в следующей главе.

Результаты исследования. Туберкулез сопровождает человечество в течение нескольких тысяч лет, становясь причиной значительного числа смертей от поколения к поколению. В высокоразвитых странах туберкулез считается самым опасным заболеванием, характеризующимся отсутствием эффективного лечения. В 1993 г. Всемирная Организация здравоохранения объявила туберкулез как заболевание, потенциально угрожающее всему человечеству и требующее незамедлительных действий, при этом выделены два фактору, усугубляющих эпидемиологию туберкулеза. А именно, повышение числа случаев мультирезистентных форм туберкулеза, а также коморбидности, в частности ВИЧ/СПИД инфекции с туберкулезом. В настоящее время только в Европейских странах наблюдается повышение числа случаев ВИЧ инфекции у больных туберкулезом.

Выводы. Для объединения усилий, направленных на борьбу с туберкулезом, ряд симпозиумов, конференций и встреч были проведены цели и задачи которых, а также влияние на направления научных исследований и практическую деятельность представлены в данной публикации.

Список литературы

1. Сапаева Ш.А., Бакберганов П.М., Мадримова А.Г. ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТУБЕРКУЛЕЗА НА ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ / Наука, техника и образование - №2(94) – 2024 г. – стр. 58-62. DOI 10.24411/2312-8267-2024-10203.
2. Сапаева Ш.А., Аскарлова Р.И. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ В МЕДИЦИНСКИХ ВУЗАХ УЗБЕКИСТАНА 2021ujl cnh288-296 / Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации в условиях дистанционного обучения (Кемерово, 22-23 апреля 2021 г.) Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
3. Сапаева Ш.А., Аскарлова Р.И. ВКЛАД УЗБЕКСКОГО НАРОДА В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ стр. 73-76. Подвиг народа в Великой Отечественной войне: материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов (Кемерово, 12 мая 2021 г.) Кемерово: КемГМУ, 2021 г. / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
4. Рахимов А.К., Аскарлова Р.И. СТРАТЕГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ В БОРЬБЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ // Актуальные вопросы гигиенической науки: исторические. – 2023. – С. 419. Нижний Новгород, ПИМУ.RU
5. Рахимов А.К., Рахимова Г.К., Аскарлова Р.И. Остаточные изменения в легких у детей и подростков после перенесенного инфильтративного туберкулеза (обзор литературы) // Научный аспект. – 2024. – №. 2, том 29 – С. 3619-3629.
6. Рахимов А.К. Рахимова Г.К., Аскарлова Р.И. Арт терапия и исследование стилей литературных авторов с применением в творчестве и в живописи темы туберкулеза // Журнал Научный аспект–2024 год. – 2024. – №. 4 том 38, С. 4944-4950.
7. Рахимов А.К., Аскарлова Р.И. ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ ВУЗЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ 2023 г. стр. 363-372 / Педагогика и медицина в воспитательном пространстве: проблемы, возможности и перспективы: сборник материалов Международной междисциплинарной научно-практической конференции. (Кемерово, 10 ноября 2023 г.) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
8. Аскарлова Р.И. Задания для самостоятельной работы и контроля знаний студентов по детской фтизиатрии 2020 г. – Москва. DOI: 10.12737/1082951.
9. Аскарлова Р. (2023). Опасные социально- экономические факторы риска развития туберкулеза у детей и подростков, проживающих в приаральском регионе. in Library, 1(1), 48–56. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/22061>.
10. Аскарлова Р.И. Социально-значимый туберкулез у детей дошкольного возраста. Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (84) – стр. 82-85. DOI: 10.24411/2312-8267-2022-10104.
11. Аскарлова Р.И. Во Фтизиатрии арт терапия как наилучший метод лечения в работе с детскими проблемами. Журнал Процветание науки. 2022 год - №2(8) – стр. 43-49. Издательство умы Современности.
12. Аскарлова Р.И. Мониторинг заболеваемости детей первичным туберкулезом в Хорезмской области. Журнал Re-health journal 2021 г., №2(10) – стр. 238-242. DOI: 10.24411/2181-0443.
13. Аскарлова Р.И. Gen-Expert исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких. Журнал Наука, техника и образование – 2021 г. - №1 (76) – стр. 45. DOI: 10.24411/2312-8267-2021-10101.
14. Аскарлова Р.И. МАССОВОЕ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ / Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (89) – стр.86-89. DOI: 10.24411/2312-8267-2023-10110.
15. Аскарлова Р.И. ПРОБЛЕМА ЗАБОЛЕВАНИЙ ТУБЕРКУЛЕЗА И ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ /журнал Процветание науки 2021 год - №4(4) – стр. 53-59.

16. Аскарова Р.И. ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 / журнал АСАДЕМУ - 1 (74) – 2023 г. – Стр. 58-61.
17. Аскарова Р.И. Своевременная диагностика острых респираторных инфекций у детей и подростков в Хорезмском регионе // Вестник науки и образования. – 2023. – №. 1-1 (132). – С. 82-86.
18. Аскарова Р.И. Социально значимый туберкулез у детей дошкольного возраста //Наука, техника и образование. – 2022. – №. 1 (84). – С. 82-85.
19. Аскарова Р.И. GEN-EXPERT Исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких //Наука, техника и образование. – 2021. – №. 1 (76). – С. 43-45.
20. Аскарова Р. Анализ нежелательных явлений на противотуберкулезные препараты у больных туберкулезом в Хорезмской области //in Library. – 2021. – Т. 21. – №. 2. – С. 61-65.
21. Аскарова Р. Морфологические особенности и гистология туберкулезной палочки //in Library. – 2022. – Т. 22. – №. 1. – С. 138-141.
22. Аскарова Р.И. ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРИАРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ // Проблемы современной науки и образования. – 2024. – №. 3 (190). – С. 30-34.
23. Аскарова Р.И. Проблема деструктивного легочного туберкулеза с множественными устойчивыми формами на современном этапе в Хорезмской области // Журнал кардиореспираторных исследований, Выпуск Special issue S1-1.1. – 2022. – С. 45-48.
24. Аскарова Р. Эффективность применения арт-терапии у детей, больных туберкулезом // in Library. – 2021. – Т. 21. – №. 4. – С. 6-9.
25. Аскарова Р.И. АНАЛИЗ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТУБЕРКУЛЕЗА В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ. / журнал Наука, культура и образование - №2(68) – стр. 41-43.
26. Аскарова Р. (2023). Роль генетических факторов в развитии туберкулеза у больных. Журнал биомедицины и практики, 1(3/1), с. 435–439. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://doi.org/10.26739/2181-9300-2021-3-66>.
27. Аскарова Р.И. (2022). МЕРЫ УСИЛЕНИЯ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ХОРЕЗМСКОМ РЕГИОНЕ. Журнал кардиореспираторных исследований, 2(3), 45–48. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://doi.org/10.26739.2181-0974-2021-3-8;28>.
28. Аскарова Р.И. МОНИТОРИНГ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ ПЕРВИЧНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ // Re-health Journal. – 2021. – №. 2. – С. 238-242.29.
29. Аскарова Р. (2022). Туберкулез почек в Хорезмской области. Журнал вестник врача, 1(3) 96, стр. 16–19. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/1999/
30. Аскарова Р. (2016). Туберкулёз предстательной железы. in Library, 16(4), с. 16. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/19675>.
31. Аскарова Р. (2022). Морфологические особенности и гистология туберкулезной палочки. in Library, 22(1), с. 138–141. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/19673>.
32. Аскарова Р.И. ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ // Редакционная коллегия выпуска.
33. Рахимов А.К. и др.. СТРАТЕГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ В БОРЬБЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ //Актуальные вопросы гигиенической науки: исторические. – 2023. – С. 419. Нижний Новгород, ПИМУ.RU.
34. Аскарова Р.И. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА С ПРИРОДОЙ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ/Современный мир, природа и человек: сборник – 2023 - 10 том 1 №1, Стр. 70-79.
35. Аскарова Р.И. ПРИМЕНЕНИЕ АРТ ТЕРАПИИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ПРАКТИКА ИСЦЕЛЕНИЯ ТВОРЧЕСТВОМ: СОВРЕМЕННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ В ОБРАЗОВАНИИ, МЕДИЦИНЕ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ 2022 год – стр. 61-65. Сборник материалов Международной научно - практической конференции (Кемерово, 15 апреля 2022) / Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
36. Аскарова Р.И. Влияние Аральского кризиса на здоровье населения в Хорезмской области - 2021 год - стр. 80-87. Современный мир, природа и человек: сборник материалов XX-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 22-23 сентября 2021 г.) Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
37. Аскарова Р.И., Юсупов Ш.Р. Арт-терапия как способ лечения психических и неврологических расстройств у детей больных туберкулезом – 2021 г. - стр. 58-67. Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов II Международной научно-практической конференции/ Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.
38. Аскарова Р.И., Юсупов Ш.Р. Арт-терапия как способ лечения психических и неврологических расстройств у детей больных туберкулезом - 2023г.- стр. 25-34. Арт-терапия. Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации: сборник материалов II Международной научно-практической конференции (20 апреля 2023 г.) // Редакционная коллегия выпуска– Кемерово: КемГМУ.